



本人らしさとCADL(文化的日常生活活動・行為)に着目した介護予防プラン!

新「課題分析標準項目」(令和5年10月)に**対応!**

基本チェックリストと意欲・動機づけシートを使って
本人参加で**プレ・プランニング**ができる!

「やる気スイッチ」で**モチベーションアップ**できる!

B5判 256頁
定価3,080円(税込)

日総研 601946

検索



[著者]



高室成幸
ケアタウン総合研究所 代表
ケアプラン評論家
CADL(文化的日常生活活動・行為)
理論提唱者



奥田亜由子
(主任介護支援専門員・社会福祉士・成年後見人)
ふくしの人づくり研究所 所長
日本ケアマネジメント学会理事/認定ケアマネジャー
日本福祉大学大学院 社会福祉学
福祉マネジメント学修士

目標指向型 介護予防ケアプラン21事例

- ① **外傷性硬膜下血腫**
ピアスとネイルでおしゃれして、長女とショッピングを楽しむ
- ② **両側変形性股関節症**
67歳の目標は、長女の推しの韓流アイドルグループのコンサートと一緒に楽しむこと
- ③ **脊柱管狭窄症・糖尿病**
茶飲み友達と「百歳体操」を頑張り、孫と一緒にコンビニでアイスクリームを食べたい
- ④ **脳出血・右片麻痺**
元短距離選手の目標は、純烈のコンサートと手芸作品の展示
- ⑤ **脊柱管狭窄症**
年の差婚の妻を介護するアウトドア派の夫
生きがいは育てた無農薬野菜を妻に食べてもらうこと
- ⑥ **レビー小体型認知症**
大好きな夫の死後、うつ気味な気分を改善し、孫娘に得意料理を教えたい
- ⑦ **脳梗塞・左片麻痺**
転倒の不安をなくし、夫と和菓子屋を続けながら、娘や孫と神戸で食べ歩きをする
- ⑧ **脳梗塞・足底腱膜炎**
俳句、書道、歌のサークル活動で交流を広げ、「生きていてうれしい」と思える日々を送りたい
- ⑨ **脳梗塞・左上肢軽度麻痺**
減量に取り組み、少しスリムになった姿で家族写真を撮る
- ⑩ **軽度アルツハイマー型認知症**
家事と犬の世話に励み、コーラス活動を再開させたい
- ⑪ **両側変形性股関節症・膝関節症**
元茶道家の私は、脳梗塞の長男に「昭和の家庭料理」を毎日作ることが生きがい
- ⑫ **腰痛・不眠症**
温泉好きの94歳がベタンクとグラウンドゴルフ再開を目指す
- ⑬ **脳梗塞・高血圧**
駄菓子屋で近所の子どもたちとの再会を目指し、毎日1,000歩とリハビリ体操を頑張る
- ⑭ **脊柱管狭窄症・腰椎すべり症**
2年後の夫の十三回忌法要では自分が育てた花で祭壇を飾りたい
- ⑮ **右変形性股関節症**
写真好きの男性と20年ぶりに再会。
デートのために運動と美容を頑張る
- ⑯ **心臓弁膜症**
趣味多き86歳の元高校教師。
市民講座講師を続け、「奥の細道」完歩を目指す
- ⑰ **関節リウマチ・骨粗鬆症**
頑張り屋の元小学校教師。オペラコンサートと四国旅行、合唱サークル復帰を目指す
- ⑱ **双極性障害・血管性認知症**
教会行事と選挙活動を頑張る82歳の夢は、長女との神戸&カナダ旅行
- ⑲ **肺気腫・間質性肺炎**
在宅酸素療法を続け、生きがいがった老人会での音楽活動と公園清掃ボランティアの再開を目指す
- ⑳ **腰部脊柱管狭窄症・頸椎症性脊髄症**
要支援になっても友人や民謡の仲間に支えられ「民謡の魅力」を伝え続ける
- ㉑ **脊柱管狭窄症**
認知症の妻の見守りと執筆の両立に葛藤。
地元の偉人の同人誌発行に頑張る

【巻末資料】 ● 意欲・動機づけシート



このチラシでお申込みいただくと **送料500円無料!**

※商品発送に係る送料は無料です。商品に振込用紙を同封します。

ふりがな 氏名(受取人)	*法人でお申込みの場合にも、受取人を必ずお書きください		注文数	冊
送付住所 〒	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	TEL()	-	
勤務先名	ご勤務先への配本を希望される場合はご記入ください			

FAX もしくはお電話
でご注文下さい。

FAX 052-561-1218 電話 052-569-5628

日総研出版 担当: 水谷