

はじめに

第 1 章

地域包括ケアシステムの コンセプト

- 提言 1 日本長命化時代と21世紀型の地域社会づくり …4
- 提言 2 「制度と各種計画との連携」を仕組みにする …10
- 提言 3 「市町村自治」の仕組みにする …16
- 提言 4 「地域の力」(住民力)をいかす …22
- 提言 5 「介護予防意識」を育てる …28

第 2 章

地域包括支援センターの 仕組み

- 第 1 節 「地域包括支援センター」のつくり方
 - 1 地域包括支援センターの「はたらき」(機能と役割) …36
 - 2 地域包括支援センターの「システム」(設置数と職員配置) …40
 - 3 地域包括支援センターの「開設場所、開設時間、知らせ方」…44

事例紹介●「タライ回し」にしない徹底した24時間365日サービス …47

4 地域包括支援センターの「地域貢献」 …48

事例紹介●好評! 職域ごとの認知症サポーター講座 …51

第 2 節 「運営協議会」のつくり方

- 1 運営協議会の「仕組み」…52
- 2 運営協議会の「構成メンバー」…56

第 3 節 「地域支援マネジメント」のすすめ方

- 1 「要介護高齢者」への支援のネットワーク(介護給付対象者) …60
- 事例紹介●総合的な支援にインフォーマル資源を効果的に組み入れる …63
- 2 「要支援高齢者」への支援のネットワーク(予防給付対象者) …64
- 事例紹介●介護予防のボランティア育成法 …67
- 3 「虚弱高齢者」への支援のネットワーク(地域支援事業) …68
- 事例紹介●独自のシルバーパワーアップ事業 …71
- 4 「自立・元気高齢者」とのネットワーク(地域支援事業) …72
- 事例紹介●地域交流に役立つ「高齢者大学」 …75

第 3 章

地域包括支援センターの 役割

第 1 節 高齢者総合相談

- 1 介護にかかわる相談(担当:社会福祉士等、主任ケアマネジャー) …78
- 事例紹介●悩みは十人十色 …81
- 2 健康・介護予防にかかわる相談(対応:保健師等) …82
- 事例紹介●高齢者向けの新しいスポーツの開発を! …85
- 3 医療にかかわる相談(対応:保健師等) …86

第2節 介護予防マネジメント

- 1 一 予防給付と介護予防ケアマネジメント(担当:保健師等) …90
- 2 一 地域支援事業と介護予防マネジメント(担当:保健師等) …94

第3節 ケアマネジメント支援

- 1 一 ケアマネジャーの個別支援・相談支援(担当:主任ケアマネジャー) …98
事例紹介 ● 「ケアプラン検証のポイント100」でチェック! …101
- 2 一 ケアマネジャーのネットワーク支援(担当:主任ケアマネジャー) …102
事例紹介 ● いずれはケアマネ主体の運営に! …105
- 3 一 困難事例、多問題家族への支援(担当:主任ケアマネジャー、社会福祉士等) …106
事例紹介 ● 収集癖のある認知症の母親の家族への支援 …109
- 4 一 生活支援、消費者被害にかかわる相談と対応(担当:社会福祉士等) …110
事例紹介 ● 自治体が、布団を洗濯するサービスを実施!! …113
事例紹介 ● 専門領域外「相談者ネットワーク」で問題解決能力が向上する …113
- 5 一 権利擁護・虐待防止の相談と対応(担当:社会福祉士等、主任ケアマネジャー) …114
コラム ● 加害者のカウンセリングと支援を …117

第4節 多職種連携マネジメント

- 1 一 介護保険施設、小規模多機能型ホーム、グループホームとの「連携」の仕組みづくり …118
- 2 一 サービス事業者間の「連携」の仕組みづくり …122
事例紹介 ● 事業者連絡会で事業支援とモラルハザードを論議 …125
- 3 一 住民参加、インフォーマル資源、地域の組織資源との「連携」の仕組みづくり …126
事例紹介 ● 住民参加型の団体と連携を組もう …129
コラム ● 徘徊高齢者の捜索願いや110番通報は年間23,668件、死亡・行方不明は年間900人(警察庁調査) …129
- 4 一 専門機関、行政機関等との「連携」の仕組みづくり …130
事例紹介 ● 悪質訪問販売業者が中山間地の高齢者をつけ狙う …133

第4章

地域包括ケアシステムの 勘所

第1節 「支える仕組み」のつくり方

- 1 一 「担い手」ネットワークをつくる …136
- 2 一 「共助」のネットワークをつくる …140
- 3 一 「地域ケアコーディネーター」をつくる …146
事例紹介 ● 「地域通貨」で、住民の助け合いの心を「仕組み化」する …151

第2節 生活圏域マネジメント

- 1 一 自治体規模別マネジメント …152
- 2 一 「地域特性」をいかしたマネジメント …156
事例紹介 ● 「地域でできることは、地域でやろう」と自主防災組織をつくる …159
- 3 一 在宅介護支援センターを生かしたマネジメント …160
- 4 一 地元企業、地域団体のマネジメント …164
事例紹介 ● 地元商店主を集めて介護者教室 …167
- 5 一 コミュニティネットワークを巻き込んだマネジメント …168
コラム ● 高齢者サークルのモチベーションアップの仕掛け …171

関連用語集 …173

あとがき …186

参考文献 …187

