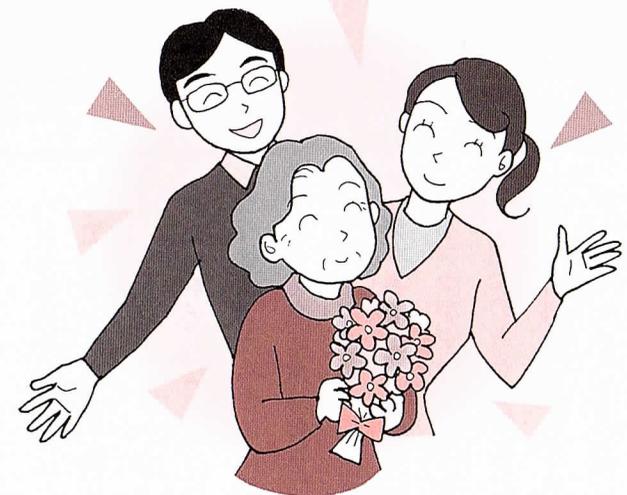


もう限界!! 認知症の家族を 介護するときに読む本



認知症の進み方と 介護のポイント

● 進行に合った介護

認知症の進み方と介護のポイント……………10
 早期・初期の段階は
 イキイキした暮らしを支援する……………12
 中期では症状を軽くする介護を心がける……………14
 重度化したら介護者の負担の軽減もポイント……………16
コラム 介護に関わる資格のいろいろ……………18

第1章

家族にこんな変化は ありませんか？

● 認知症の発見

「もの忘れ」がひどくなったら受診する……………20
 認知症が疑われたらどこで受診するか……………22
 医師に相談するときの注意点……………24
 認知症と診断されても家族はあわてない……………26
 認知症をよく知ることが大切……………28

第3章

認知症の介護で 大事なこと

● 認知症の介護

● 介護保険

認知症と診断されたら介護保険を申請する……………66
 介護保険のしくみはどうなっている？……………68
 ケアマネジャーなどの接し方……………70
 認知症の人が要介護認定を受けるときの注意点……………72
 認知症の人が利用したい介護サービス……………74
 地域密着型介護サービスを使って
 地域で暮らす……………78

● 認知症の人の気持ち

認知症の人はいつも不安を感じている……………80
 認知症の人の「世界」を理解する……………82
 症状が強く出る原因を知っておく……………84
● 接し方

症状のレベルに合った接し方を心がける……………86
 わかりやすい話し方を心がける……………88
 不快感を与える態度に注意する……………90

認知症を正しく 理解しましょう

第2章

● 「成年後見制度」を利用する

32 30

● 認知症の知識

「認知症」とはどのようなものか？……………34
 認知症の原因となる病気……………36
 アルツハイマー型認知症の特徴①……………38
 アルツハイマー型認知症の特徴②……………40
 脳血管性認知症の特徴……………42
 レビー小体病による認知症の特徴……………44
 若年性認知症の特徴と介護……………46
 治療可能な認知症もある……………48
 認知症に間違われやすい病気……………50
 認知症の検査と治療法……………52
 認知症で現れる症状には2つのタイプがある……………54
 「中核症状」の特徴と認知症への理解……………56
 認知症特有の「周辺症状」への対応のしかた……………60
コラム 「日常生活自立支援事業」を利用する……………64

認知症の人にも役割をもってもらおう……………92
尊敬と感謝の気持ちを忘れない……………94
介護日記をつけてみる……………96

自宅介護に「回想法」をとり入れてみる……………98
失火や交通事故を防ぐ……………100
環境をかえるときは慎重に……………102
家族は介護のプロにならなくてよい……………104
家族は介護のプロにならなくてよい……………106

第4章

「もう限界!!」

困った行動への対処法

●BPSD

BPSDを起こすようになったら……………108

●食事

食べたことを忘れてしまう……………110
何でも口に入れてしまう……………111

●睡眠

夜、眠れない……………112
夜中に起きて騒ぐ……………113

●清潔

夜中に起きて騒ぐ……………113

第5章

「もう限界!!」となる前の

介護者自身のケア

●介護者のケア

まずは病気を受け入れる……………128

家族で役割分担を決めて協力する……………130

無理をしない介護をめざす……………132

割り切ることも大切です……………134

正しい介護技術を学ぶ……………136

居宅介護サービスを積極的に利用する……………138

家族が介護に無関心なとき……………140

介護に限界を感じたら……………142

コラム 認知症を映画で学ぶ② (外国映画編)……………144

第6章

「もう限界!!」と感じたら

施設介護を考える

●施設介護

介護施設への入所や住み替えを考える……………146

着替えを嫌がる……………114
入浴を嫌がる……………115

●妄想

嫉妬を訴える……………116

お金や通帳が盗まれたと訴える……………117

●家族に対して

家族がわからない……………118

介護を拒否する……………119

●粗暴行為

突然、大声で叫ぶ……………120

●排泄

暴力行為に及ぶ……………121

排泄の失敗をくり返す……………122

大便をなすりつける……………123

●徘徊

目を離すといなくなる……………124

店のものを盗んでくる……………125

なんでも拾ってくる……………126

介護保険施設の種類と内容……………148
認知症高齢者グループホームとは……………150
介護付き有料老人ホームとは……………152
施設への入所・入居の際の注意点……………154
住み替え先選びのポイント……………156
施設などに住み替え後の家族の役割……………158
コラム 認知症サポーターキャラバン……………160

第7章

認知症の方の

ケアプラン12事例

●認知症のケアプラン

認知症ケアプランの作り方……………162

事例1 同居介護 ●要支援2……………162

喫茶店を経営していた思い出が甦り、……………164

「コーヒーはいかが?」とすすめる義母……………164

事例2 近距離介護 ●要支援2……………164

ひとりで暮らす脳血管性認知症の父親を……………166

二女が通いで介護……………166

事例3 老老介護●要介護1

運転好きだった夫が認知症により自損事故。やがて嫉妬妄想が始まる……………168

事例4 遠距離介護●要介護1

大分に住むひとりの暮らしの母を東京から週末に通って介護……………170

事例5 同居介護●要介護2

脳血管性認知症で帰宅願望や暴言がひどくなった社交的な義母……………172

事例6 同居介護●要介護2

万引きでわかった認知症の父を同居の家族が介護……………174

事例7 同居介護●要介護3

父の介護が終わった半年後から認知症の症状が出始めた母……………176

事例8 グループホーム●要介護3

認知症高齢者グループホームで趣味の編み物を楽しむ毎日……………178

事例9 介護付き有料老人ホーム●要介護3

ひとり暮らしが不安になって、介護付き有料老人ホームに入居……………180

事例10 特別養護老人ホーム●要介護4

特養に入所する父親を3人の子が交替で面会に行き介護……………182

事例11 介護付き有料老人ホーム●要介護4

アルツハイマー型認知症で徘徊を起こす父を介護付き有料老人ホームへ……………184

事例12 特別養護老人ホーム●要介護5

短期入所でないみのある特養への入所で混乱を避ける……………186

認知症の人と家族の会 連絡先一覧

さくいん……………189

認知症をもっと理解したい人へ

高室成幸・推薦の1冊……………189

認知症の進み方と 介護のポイント

進行に合った介護