

「CADL」がケアマネジメントを変える!

男性利用者との会話でとかく敬遠されがちな話題が「ギャンブル・投資」。生活保護を受けている利用者にもかつて熱狂的なギャンブル人生を送った人もチラホラ。ギャンブル・投資から話題を広げると「待ってました」とばかりに人生観やこだわりを饒舌に語ってくれ、思わぬ深い聴き取りができます。

CADLとは?

文化的日常生活活動・行為 (Cultural activities of daily living) のこと。ICF (国際生活機能分類) に依拠し、参加・活動を含む日常生活で行う本人の「文化的な生活活動・行為及び要素」をいう。「自分らしさ」を尊重した「生きて在ることへの肯定」を、理論的に支えることを目指す。本連載の筆者高室しげゆき氏が提唱。



第15回 ~ギャンブル(株、宝くじ、公営ギャンブル)・投資~

ギャンブル・投資は常に「お金」が絡みます。人生これがすべてと豪語するタイプから年に数回程度の趣味や運だめしで楽しむタイプ、お金以外に魅力を楽しむタイプの3つに分かれます。会話から人生観や生活歴、家族歴、金銭感覚や価値観を把握しましょう。

ギャンブル・投資の「種類と特徴」

ギャンブル・投資の代表的な種類と特徴を知ってるだけでコミュニケーションケアの話題にバッチリです。

○パチンコ・パチスロ (企業)

国道沿いや駅前が目立つ存在。男性だけでなく女性ファンも多い。「新台」の試し打ちへの欲求は強い。長時間のプレーは当たり前。集中力と忍耐力、座位の安定が求められる。オトナの「楽しい社交場」ともなっている。

○競馬 (公営)

競馬予想は過去のレース結果や馬の育ち、騎手との相性や馬場の天候、出馬表とレース展開などの詳細なデータを分

析して予想します。注目馬、穴馬、重賞レースなどから馬券の種類と金額を決めます。馬や競馬そのものに強い情熱と愛情があり、予想中の話題は盛り上がりやすい。

○競輪・競艇・オートバイ (公営)

スピード感やレースの興奮などスリルを楽しむ人が多い。レースの展開予想は選手情報や戦績だけでなくエンジン性能や天候・風向きを見極め着順予想します。比較的高齢者にファンが多く、交流が何よりの楽しみです。

○カジノゲーム (海外:企業)

男性の海外旅行自慢の1つがバカラやブラックジャック、ルーレットなどのカジノ体験。一攫千金もあれば大負け・小負けした経験は誰もが持っているもの。成功談はもちろん、失敗談が盛り上がることも。

○宝くじ (宝くじ協会、自治体)

宝くじ好きは当選確率が低いのに、大きな当選を夢見る「運だめしタイプ」です。低リスクで楽しめるギャンブルなのでハードルは低く、年末ジャンボなどは国民的行事になっています。最高当選金額や当選金を何に使うかは盛り上がりやすい。

○株式投資 (証券会社)

株式投資を好む人は企業業績や市場動向を詳細に銘柄分析し、市場変動を見きわめリスクを取ることに積極的です。長期的に株式を持つ人と短期投資で稼ぐ人に分かれます。リーマンショックやバブル崩壊などがキーワードとして話題になります。

ギャンブル派は運に近いリスクを楽しみます。投資を好む人は「計画的なリスク管理」を楽しみます。

ギャンブル・投資話題の3つの効果と注意点

ヒトはギャンブル・投資になぜ熱中するのか? 高齢者の日常生活や脳内活動、生きがい面での効果を整理しました。



・日常生活での効果: 定期的に外出するための体調管理や入浴・服薬の動機づけになり、日常生活にリズムが生まれます。孤立感が軽減され、社会的なつながりが保たれます。

・脳内活動への効果: パチンコや競馬や株式投資の話題は、予想や戦略、状況を分析するので認知機能の維持・向上に効果的です。また期待感と予想的中は脳内の快樂ホルモン(ドーパミン)の分泌を促し、ポジティブな感情を引き起こします。

・生きがい面での効果: ギャンブルは退屈な日常を送る高齢者に楽しみや興奮を提供し、日常生活に活気を加えることになりやすい。自己達成感や承認欲求も満たされ、生きがいとしての役割を果たすことになりやすい。

・会話の注意点: ただし、実際は過去のギャンブル歴や依存度をていねいに情報収集します。生活費や医療費に影響を与えることに注意が必要です。また負けた(はずれた)ストレスや挫折感が精神的に影響を与えることもあり、実行する場合は「制限を設ける」などの予防と対策に注意を払います。

ギャンブルの「まとめ課題」のプランニング・ポイント

利用者の依存性に極力の注意を払い、見学・観戦する、写真・動画を撮

る、交流するなど「ちょっとワクワクする盛り上がる思い出作り」を勘所とします。なお、依存症の再発が懸念される場合には会話のやりとりさえも注意を払います。

なお、心身機能が低下してもレース予想や観戦なら新聞やネット動画で可能です。話題にすれば記憶が喚起され、感情面で満足度・充実感が期待できます。

①種類・時期・場所・レース・顔ぶれを決める

本人が「賭けたい! レース観戦したい!」と思う種類と時期、行ってみたい場所(場外馬券場含む)と狙いたいレースを聴き取ります。

・種類: パチンコ、競馬、競輪、競艇、オートレース、宝くじなど
・時期: ○年○月○日、年末年始
・レース: ○○記念、応援選手
・顔ぶれ: ファン、仲間など
・理由: かつて勝った・負けた、興奮に浸りたい、ワクワクしたい

②予想する・予算を決める

種類によって還元率は異なります。スポーツ新聞やネット番組などで重賞レースなどを予想してもらっては? 実際に賭けるなら「予算(軍資金)の上限」を決めておきます。

・相談相手: ファン、仲間
・選定: 競走馬・騎手、選手・艇など
・賭け方: 競馬・競艇(単勝、複勝、枠連、3連単等)、競輪(ワイド、2枠複等)など種目別にさまざま。
・認知機能: 視力、思考力、判断力など

・予算: 1,000円~決めた上限
注意したいのは、予算を決めていても勝ち負け次第では熱くなり、予算の予想が外れることも。「何レースまで、何時間まで」と「制限」を設けて約束をしましょう。

③移動・観戦の準備をする

時期と場所が決まれば、どうやって移動するか、観戦・応援方法(顔ぶれ、方法、服装)、やってみたい・やってしまおうだろう動きを聴き取ります。

・場所: 競馬場、競輪場、競艇場など
・顔ぶれ: 家族、ギャンブル仲間、友人
・移動: 杖、車いす、自動車・地下鉄・バスなど
・運動機能: 立位・座位をとる、腕を上げる・振る、歓声を上げるなど
・撮影: カメラ・スマホの操作

④語り合い盛り上がる

ギャンブルは予想の良し悪しと賭けた軍資金の還元率で盛り上がり、話題もつきません。終了後に食事会などをセッティングし記念写真を撮り、思い出づくりをします。

ギャンブルの話題やゲームを通して浮き彫りになる「本人らしさ=CADL」はリアルで心躍るもの。コミュニケーションケアの話題(ネタ)として上手に使いこなしましょう。

※まとめ課題: 意欲動機づけシートなどから抽出された複数の課題をひとつにまとめた課題。(同連載2023年5月号参照)

▶意欲動機づけシートはケアタウン総合研究所ウェブサイトよりダウンロードが可能
https://caretown.com/write/dl/bo_kaigoyobou.pdf



高室しげゆき <https://caretown.com/>

ケアタウン総合研究所 代表 (ケアプラン評論家)
京都市出身。日本福祉大学社会福祉学部卒業。2000年、ケアタウン総合研究所設立。ケアマネジャーを始め地域包括支援センター、行政、施設等にケアマネジメントを軸とした幅広いテーマで研修、コンサルテーションを行う。近著に「目標思考型介護予防ケアプラン記載事例集」(共著・日経研出版)「利用者・家族に伝わるケアプランの書き方」(中央法規出版)、「地域ケア会議コーディネーターブック」(第一法規出版)など著書多数。