

意欲・動機づけシート

作成日： 年 月 日 担当：

氏名		生年月日			年 月 日 歳			性別			要介護度		
文化的日常生活行為 (CADL)		つづける	ついでに	してみたい	文化的日常生活行為 (CADL)		つづける	ついでに	してみたい				
1	家の掃除・整理整頓				32	<input type="checkbox"/> 読書会 <input type="checkbox"/> 読み聞かせ会							
2	料理づくり				33	創作 (<input type="checkbox"/> 俳句 <input type="checkbox"/> 短歌 <input type="checkbox"/> 川柳)							
3	買い物				34	創作 (<input type="checkbox"/> 詩 <input type="checkbox"/> 小説 <input type="checkbox"/> 川柳)							
4	家や庭の手入れ・世話				35	書 (<input type="checkbox"/> 書道 <input type="checkbox"/> 習字)							
5	自転車・自動車の運転				36	語学 (英会話など)							
6	孫・ひ孫の世話				37	資格 (<input type="checkbox"/> 国家資格 <input type="checkbox"/> 民間資格)							
7	ペット () の世話				38	教養アップ (<input type="checkbox"/> 検定 <input type="checkbox"/> 通信教育)							
8	友達とおしゃべり				39	絵画 (<input type="checkbox"/> 絵を描く <input type="checkbox"/> 絵手紙など)							
9	友達と遊ぶ				40	パソコン・スマホ・タブレット							
10	家族・親戚との団らん				41	Eメール・SNS							
11	異性との交流				42	写真撮影							
12	ランチ・ディナーに行く				43	映画・観劇・演奏会・落語など							
13	ボランティア (<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 有償)				44	茶道・華道							
14	地域活動 (町内会など)				45	歌唱 (<input type="checkbox"/> 合唱 <input type="checkbox"/> カラオケ)							
15	お参り (神社)				46	室内音楽を聴く							
16	宗教活動				47	コンサートに行く							
17	お墓参り・檀家				48	楽器の演奏 ()							
18	史跡巡り				49	将棋・囲碁・麻雀・ゲーム等							
19	美術鑑賞 (美術館など)				50	体操・ヨガ・太極拳							
20	芸術鑑賞 (博物館など)				51	ウォーキング (散歩など)							
21	名所めぐり (<input type="checkbox"/> 水族館 <input type="checkbox"/> 動物園 <input type="checkbox"/> 植物園)				52	スポーツ () <input type="checkbox"/> ゴルフ <input type="checkbox"/> 水泳 <input type="checkbox"/> テニス <input type="checkbox"/> スキー							
22	温泉・健康ランド				53	ダンス (<input type="checkbox"/> 社交ダンス <input type="checkbox"/> フラダンス)							
23	国内旅行 ()				54	踊り (<input type="checkbox"/> 盆踊り <input type="checkbox"/> 祭り)							
24	海外旅行 ()				55	スポーツ観戦 ()							
25	手芸				56	ギャンブル ()							
26	編み物				57	ジョギング							
27	家庭菜園				58	山登り・沢歩き							
28	園芸, ガーデニング				59	釣り (<input type="checkbox"/> 川 <input type="checkbox"/> 海 <input type="checkbox"/> 渓流)							
29	クラフト				60	キャンプ							
30	プラモデル				61	投資 (株・不動産・FXなど)							
31	DIY				62	お祭り ()							
	その他 ()					その他 ()							
	その他 ()					その他 ()							

※該当する項目に○印を記入してください。 ※コピー可

出典:本人を動機づける介護予防ケアプラン作成ガイド(日総研刊)