

身近な人の施設介護を 考えるときに読む本

第1章 もう家庭での介護は無理ですか？

◆家庭で介護を続ける

- 1・1 家庭で介護を続けるために必要な工夫……………10
- 1・2 寝たきりにならないように気をつける……………12
- 1・3 認知症が進まないように工夫する……………14
- 1・4 介護する側も健康管理を怠らない……………16
- 1・5 「虐待しないか」心配になったら……………18

◆介護保険を利用する

- 1・6 介護保険を使って在宅介護を続ける……………20
- 1・7 訪問サービスを利用して在宅介護を続ける……………22
- 1・8 通所サービスを利用して在宅介護を続ける……………24
- 1・9 短期入所サービスを利用して在宅介護を続ける……………26
- 1・10 地域密着型サービスを利用して在宅介護を続ける……………28
- 1・11 福祉用具貸与・住宅改修の支援を受ける……………30

◆認知症が進んだら

- 1・12 判断力が低下したら成年後見制度を利用する……………32
- 1・13 日常生活自立支援事業を利用する……………34
- 1・14 認知症のひとり暮らしが困難になるめやす……………36

◆タイプ別介護の工夫

- 1・15 同居介護を続けるための工夫と限界……………38
- 1・16 近隣・近距離介護を続けるための工夫と限界……………40

第2章 介護のお金1

◆介護保険の負担を軽減できるしくみがある

- 1・17 遠距離介護を続けるための工夫と限界……………42
- 1・18 老老介護を続けるための工夫と限界……………44
- 1・19 在宅介護が難しくなったら施設を考える……………46

第2章 住み替え先選びのポイント

◆家族が高齢になったときの住み替え

- 2・1 高齢者の住まいはいろいろなタイプがある……………52
- 2・2 住み替えに関係する介護保険サービス……………58
- 2・3 訪問サービスなどを利用して施設で暮らす……………60
- 2・4 「介護付き」とはどういう住まいか？……………62
- 2・5 要介護度で住み替え先を選ぶ……………64
- 2・6 費用で住み替え先を選ぶ……………68
- 2・7 周囲の環境で選ぶ……………72
- 2・8 まず、本人と家族の希望を整理する……………76
- 2・9 本人の状況と合わない失敗する……………78
- 2・10 自分の住み替え先を自身で選ぶ場合……………80

第3章 介護のお金2

◆介護サービス利用料は医療費控除の対象になる

- 3・1 介護保険施設とグループホーム……………86

第3章 介護保険施設やグループホームの賢い選び方

3・2	重介護の人が中心の「特別養護老人ホーム」	88
3・3	リハビリ中心の「介護老人保健施設」	90
3・4	医療の必要がある人は「介護医療院」	92
3・5	共同で生活する「認知症高齢者グループホーム」	94
介護のお金3	施設の居住費や食費を軽減できるしくみがある	96

第4章 有料老人ホームの賢い選び方

◆有料老人ホーム選びの基本

4・1	有料老人ホームってどんなところ？	98
4・2	ホームで介護が受けられる「介護付き有料老人ホーム」	100
4・3	介護は地域のサービスを利用する「住宅型有料老人ホーム」	102
4・4	自立した高齢者が対象の「健康型有料老人ホーム」	104
4・5	ホーム選びで失敗しないために	106
4・6	入居・居住にかかるお金について知る①	108
4・7	入居・居住にかかるお金について知る②	110
4・8	資金計画の立て方	112
介護のお金4	自宅を売却することなく住み替え資金を支援してくれる制度がある	114

第5章 有料老人ホーム選びの実践

◆有料老人ホーム選びの実践

5・1	有料老人ホーム選びの流れ	116
情報収集編		

5・2	有料老人ホームはこうして探す①	118
5・3	有料老人ホームはこうして探す②	120
5・4	パンフレットの見方	122
5・5	居住の契約方式を確認する	124
5・6	生涯住み続けられるか確認する	126
5・7	医療ケア体制を確認する	128
5・8	紹介センターの利用法	130

■見学編

5・9	見学の流れと準備	132
5・10	見学時に見ておきたいこと	134
5・11	見学時は「人」にも注目する	136
5・12	見学時に聞いておきたいこと	138
5・13	認知症のケアについて確認しておく	140
5・14	こんなホームは要注意・要チェック!!	142
5・15	体験入居でよつずを見る	144

■契約・入居編

5・16	身元引受人を決めておく	146
5・17	重要事項説明書の見方	148
5・18	戻ってくるお金と戻らないお金	152
5・19	契約のトラブルやホームの倒産に備える	154
5・20	入居の準備と入居	156

◆入居後のサポート

もう一家庭での 介護は 無理ですか？

5・21 入居後の家族の役割……

5・22 家族の面会……

5・23 家族の面会時のマナー……

5・24 ホームに不満やクレームがあったら……

5・25 入居後のトラブル……

介護のお金5

不動産を担保に生連の生活費を融資してくれる制度がある……

第6章 シニア向け住宅の賢い選び方

◆シニア向け住宅

6・1 「シニア向け住宅」ってどんな住まい？……

6・2 所有権を譲る「シニア向け分譲マンション」……

6・3 高齢者向けにも賃貸型住宅がある……

6・4 「サービース付き高齢者向け住宅」の費用……

6・5 食事・入浴付きマンションのような「ケアハウス」……

6・6 ほかにある「高齢者向け住宅」……

有料老人ホームはココを見る！ 見学時に役立つチェックリスト&質問のしかた……

介護のお金6

特定施設入居者生活介護の費用……

おひささ

191

188

184

180

178

176

174

172

170

179

168

166

164

162

160

158